

元気 100 倶楽部・九州賢人会議所共催

～人生百年時代を健やかに生きるために～

健康元気の会

健康・元気で長生きを目標に、健康について学びます。
お仲間と一緒に楽しみながら、気軽にご参加いただけます。

【日 時】2022年4月17日（日）10時50分～12時30分

【会 場】「博多養生処」生活支援サロン TEL092-282-6001

（アクセス）福岡市博多区下川端町3-1 博多リバレインモール地下2階
地下鉄中洲川端駅下車6番出口すぐ ホテルオークラ側

【内 容】栄養・運動他、健康について学びます。

【準備するもの】動きやすい服、履物でご参加ください。

【参加費】500円 【定員】20名

【申込方法】下記の申込票にてFAX、又は電話にてご連絡ください。

※参加される方が多く席をご用意できない場合、お断りする事がございます。

限られたスペースの為、どうぞご了承ください。

※終了後もサロンを開放しておりますのでご利用いただけます。

※健康元気の会終了後、13:00より『新百人一首』かるた会を開催いたします。

【大切なご案内】

会場となる博多養生処は、利用される皆さまが安心してご参加いただけるように、通常より感染防止対策を行っております。つきましては、ご入室の際は手指消毒、体温測定、マスク着用のご協力をお願いいたします。

健康元気の会【申込票】

<4月8日（金）10:50～12:30 博多養生処>

お名前

ご連絡先（TEL）

<送信先> **FAX092-451-8612** 4月8日（金）までにお申込をお願い致します。

<電話申込先> TEL092-451-8610（九州賢人会議所：事務局 黒木・内田）

2022年3月吉日

九州賢人会議所
健康創り事業部会 会員各位

健康創り事業部会
会長 原 寛

「九州賢人会議所・元気100倶楽部共催」5月例会のご案内

拝啓 春寒の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素より格別のご支援を賜り厚く御礼申し上げます。さて、5月8日に下記のとおり例会を開催いたします。会場では、手指消毒、体温測定、換気等、感染防止に配慮した体制で皆様をお迎えいたします。多くのご参加をお待ちしております。 敬具

記

【日時】2022年**5月8日**（日）10:00～12:00（受付開始9:30）

【場所】福岡ガーデンパレス 3F宝満の間（天神4-8-15）

【内容】講演「**コロナに負けない身体づくり**」
～自分の身体にあった運動を見つけましょう～

講師 **大石 百合子氏**（健康運動指導士）

原土井病院メディカルフィットネスあおば管理者

【参加費】1,000円 定員 60名

【お願い】会場ではマスクの着用をお願いいたします。

<当日の連絡先>

元気100倶楽部事務局 高口（こうぐち）090-8629-7605

【駐車場】サイエント天神駐車場をご利用ください。

須崎公園の四つ角

*駐車券をフロントへ提示 ⇒ 2時間無料
その後30分毎に100円のお支払いです。



お申込み **FAX092-451-8612 (TEL092-451-8610)**

(九州賢人会議所事務局：黒木・内田)

ご出席・ご欠席

お名前

ご連絡先