

会員の皆様へ

平成 28 年 1 月 18 日  
健康創り事業部会 部会長 原 寛  
(一般社団法人九州賢人会議所)

## 「より健康になる為」勉強会

拝啓 新春の候 皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、健康創り事業部会より会員の皆さまへご案内申し上げます。

健康部会では年間テーマの一つを「より健康になる為」とし、勉強会を開催しております。

つきましては、第 2 回勉強会を下記の要領で開催いたしますのでご多忙中とは存じますが、ご友人ご家族お誘いあわせの上、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

これからの季節、くれぐれもご自愛ください。

敬具

### 今回のテーマ【認知症とその予防について】

- ① 日 時：平成 28 年 2 月 13 日（土）14 時 00 分～16 時 00 分
- ② 場 所：「博多座・西銀ビル」会議室 第 1 会議室  
博多区下川端 2-1 博多リバレインイーストサイト博多座・西銀ビル 13 階
- ③ 講 師：原 寛 氏（社会医療法人原土井病院 理事長：医学博士）  
中島 幸一氏（ウエルカムデンタルクリニック 院長：医学博士）
- ④ 参加費：¥ 1, 0 0 0 円

“脳を健康に保ちシニアライフをいきいきと過ごすために” 皆様にご案内申し上げますとともに多数のご参加をお待ち申し上げます。



### 認知症とは？

脳は、人間の活動をほとんどコントロールしている司令塔です。それがうまく働かなければ、精神活動も身体活動もスムーズに運ばなくなります。かつては痴呆症といわれていた認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたために様々な障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態のことを指します。

### 認知症高齢者の数はますます増加

65 才以上の高齢者のうち認知症を発症している人は推計 15%で、2012 年時点で約 462 万人に上ることが厚生労働省研究班の調査委で明らかになっています。認知症の前段階である軽度認知障害（MCI）の高齢者も約 400 万人いると推計されています。65 才以上の 4 人に 1 人が認知症とその“予備軍”となる計算です。認知症とその予防について原先生、中島先生がお話しされます。

ご参加にはお申し込みが必要です。いずれかに○印をご記入のうえ、事務局まで返送ください。

1 月 29 日（金）締め切り厳守 事務局（FAX 0 9 2-4 8 1-1 3 6 1）まで

年 月 日

参加します・欠席します

氏 名 \_\_\_\_\_

同行者氏名 \_\_\_\_\_

【お問合せ】九州賢人会議所:事務局

TEL092-451-7679 / FAX092-481-1361 E-mail:[kyushu@kenjinkaigisho.com](mailto:kyushu@kenjinkaigisho.com)